

上野村

群馬県上野村●山歩きガイドマップ

山歩き
GUIDE MAP

A シオジ原生林コース

一般

グレード●一般 所要時間●往復約6時間40分

神流川上流の北沢渓谷にある原生林。国の天然記念物に指定されている。

B 旧十石街道コース

家族

グレード●家族 所要時間●往復約4時間

江戸時代に、信州佐久地方から日に十石の米が馬によって運ばれたことからこの名がついたと言われている歴史のある街道。

C 天狗岩コース

家族

グレード●家族 所要時間●一周約2時間

春のヤシオツツジや秋の紅葉の頃におすすめ。頂上からの眺めも抜群。二輪草の群生地もある。

D 烏帽子岳コース

一般

グレード●一般 所要時間●天狗岩コース+往復約2時間30分

春のツツジの咲くころと、秋の紅葉のころが最高の登山シーズン。

E 大平～笠丸山(地蔵峠)コース

中級

グレード●中級 所要時間●往復約5時間30分(登山道のみ、林道を含めると7時間50分)春のヤシオツツジ、アセビ、秋の紅葉。人気の笠丸山へ静かで美しい尾根道から、Fよりひとランク上をめざす人へ。

F 笠丸山コース

一般

グレード●一般 所要時間●一周約3時間

山深い集落から岩峰を周る。頂上からは360°のパノラマが広がる。

G 福寿草コース

家族

グレード●家族 所要時間●往復約1時間30分

3月上旬～下旬に約4万株の福寿草が咲きそろう。

H 赤岩峠・大ナゲシコース

上級

グレード●上級 所要時間●往復約4時間30分

新緑と紅葉の 때가 最適。 ※県境経て大ナゲシへも登頂可能。(+1:30)



