

2026 上野村 スマイルフェスタ

大河内志保さんと楽しむ子育てと木育の一日♪

3/7 土

場所

向屋芝生広場 (ヴィラせせらぎ下特設会場)

時間 10:00-15:00

群馬県多野郡上野村勝山684-1

大河内志保さんによるトークショー開催!

観覧無料

時間 12:15~13:30

トーク終了後には、先着50名様にお菓子のプレゼント!

テーマ【性格は腸で変わる】

大河内志保さんが上野村にやってくる! 「醗酵」×「子育て」をキーワードに、「醗酵醸せ師」の資格を持つ大河内さんが、自身の体験を交えながら、家族の健康を守る食事のコツを分かりやすくお話しします。心と体がふわっと軽くなる、目からウロコのお話が満載です。お子様連れも大歓迎! ぜひお気軽にご参加ください



醗酵醸せ師/モデル

大河内 志保 (おおこうち しほ)

18歳でモデルとして活動を開始。19歳でJALキャンペーンガール、20歳でクラリオンガールに就任。

アスリートの健康管理やソムリエ免許取得。現在は、日本伝統醗酵食伝道師・醗酵醸せ師講師として、麹菌を活用した健康レシピを提案し、日本の食文化を次世代へ伝えている。

3/8 日

大河内志保さんによる講演会とみそ作り教室開催!

参加費 8,500円 (税込)

講演会のテーマは「醗酵食」×「健康」 7キロ みそ作り体験
詳細はQRコードをご確認ください



キミとアイドルプリキュア♪
ショー

観覧無料

①11:00~
②14:00~

場所: 向屋芝生広場特設ステージ

※ショー終了後握手会開催

でんきくん登場

時間 10:00~10:30

東京電力の社員とOBを中心に構成されたサラリーマンアコースティックバンド♪特別に演奏してくれます!



アンケートに答えて車のおもちゃプレゼント!

時間 10:00~無くなり次第終了

※未就学児限定 ※お一人様一回まで
※おもちゃの交換はできません

100人
限定

木育体験会

無料

時間 10:00~14:30

■人数制限: あり ■時間制限: あり
※入場に関しては係員に従ってください

木のおもちゃで楽しく遊ぼう!
さわって学べる木育体験



写真はイメージです

! ご来場前に必ずご確認ください

- ・駐車場は「河原」です。台数に限りがあるため、満車の場合はご容赦ください。
- ・可能な限り乗り合わせでのご来場をお願いします。
- ・ベビーカー利用の方は、会場内は大変混雑し、ベビーカーのまま通行・観覧いただくことが困難な場合がございます。
- また、専用の保管場所もございませんのでご了承ください。
- ・会場内にゴミ箱を設置しています。【燃える/ペットボトル/缶/ビン】の分別徹底をお願いします。
- ・衛生管理のため、使用済みおむつはお持ち帰りください。
- ・飲み残しは必ず捨ててから、容器を分別してください。
- ・天候や当日の状況により、イベント内容の一部変更や中止となる場合があります。
- ・お子様から目を離さず、必ず保護者同伴で行動してください。
- ・ふわふわ遊具等は、安全のためスタッフの指示に必ず従ってください。
- ・体調がすぐれない場合は、無理をせずご来場をお控えください。

物販コーナー

時間 10:00~14:30

※現金のみ
※軽食のみ

上野村の特産品が食べれます!



画像はイメージです

木工体験教室

時間 10:00~14:30

自分でオリジナルの作品を作ろう! ※現金のみ



写真はイメージです

ふわふわ遊具

無料

時間 10:00~14:30

■時間制限: あり
■人数制限: あり
※入場に関しては係員に従ってください

ちびっ子達に大人気!



写真はイメージです

乾燥しいたけ詰め放題開催

1回 500円

時間 10:30~無くなり次第終了



【主催・問合せ】(一社) 上野村産業情報センター tel.0274-20-7070 受付時間 9:00~17:00

〒370-1617群馬県多野郡上野村榎原310-1





麺屋十石

特産の猪豚や十石みそを使った、手作りにこだわったラーメンを提供しています。麺も地粉を使用した自家製麺！

住所：多野郡上野村楡原306-1
営業時間 11：00～14：30
※麺が無くなり次第終了
定休日：金 電話無し



やまざと

女将さんが一人で切り盛りしている手打ちうどんのお店 主に自家製野菜を使用した天ぷらセットがおすすめ。

住所：多野郡上野村新羽56-1
営業時間 11：00～14：00
※麺が無くなり次第終了
定休日：火・金 電話：0274-59-2213



福寿庵

石臼で挽いたそば粉を使い毎朝手打ちをしている村営そば店です。メに蕎麦湯も味わえます。

住所：多野郡上野村勝山1095
営業時間 11：00～14：30
※麺が無くなり次第終了
定休日：水 電話：0274-59-2267



しおじの湯

神流川の河畔にある日帰り温泉施設。温泉はメタケイ酸を多く含み、美肌効果抜群！

住所：多野郡上野村楡原3487-2
営業時間
11：00～19：00（平日・日曜 18:30受付終了）
11：00～20：00（土曜 19:30受付終了）
定休日：火
電話：0274-59-3955



道の駅上野

売店には椎茸やいのぶた肉など特産品。レストランではいのぶたが味わえるメニューが豊富。

住所：多野郡上野村勝山甲131
営業時間 11：00～14：00（売店）
11：00～14：00（レストラン平日）
11：00～15：00（レストラン土日祝）
定休日：木（レストランのみ）
電話：0274-59-2665



峠のうどん藤屋

人里はなれた峠で味わう、天ぷらうどん一択の名店。噛みしめる太麺と天ぷらの一杯をぜひご賞味ください。

住所：多野郡上野村楡原888
営業時間 11：00～14：00
※うどんが無くなり次第終了
定休日：火 電話：0274-20-7888



レストランヒロ

スパゲティや定食などメニューが豊富で味はもちろん良心的な価格とボリュームも魅力

住所：多野郡上野村勝山135
営業時間 11：00～15：30（L.O14：30）
定休日：日・月/木の昼営業
電話：0274-59-3024



Cafe むく

スペシャルティコーヒーと食事も楽しめます。子供を見守りながらゆっくりとコーヒーを楽しめるファミリーにも好評のカフェです

住所：多野郡上野村勝山130
営業時間 11：00～17：00（L.O16：20）
定休日：日・月・火・水 電話無し



しおじや

猪豚とんかつ定食や特製もつ煮定食が人気。お風呂上がりのデザートメニューも豊富！

住所：多野郡上野村楡原3487-2
営業時間【平日・日曜】
11：00～14：00（13:30ラストオーダー）
15：00～18：00（17:30ラストオーダー）
【土曜】
11：00～14：00（13:30ラストオーダー）
15：00～18：30（18:00ラストオーダー）
定休日：火
電話：0274-59-3955



川の駅上野

川の駅上野は、お土産の他、釣り券も販売しています。コーヒーやソフトクリーム、カレーなどの軽食も提供されています。

住所：群馬県多野郡上野村楡原316-1
営業時間 9：00～17：00
定休日：月・火 電話：0274-59-3223



施設の詳細・その他上野村の観光情報は
上野村観光ホームページをご確認ください

上野村観光ナビ >>

