

2026 上野村 スマイルフェスタ

大河内志保さんと楽しむ子育てと木育の一日♪

3/7 土

場所 | 向屋芝生広場 (ヴィラせせらぎ下特設会場)

時間 10:00-15:00

群馬県多野郡上野村勝山684-1

大河内志保さんによるトークショー開催!

観覧
無料

時間 12:15~13:30

トーク終了後には、先着50名様にお菓子のプレゼント!

テーマ【性格は腸で変わる】

大河内志保さんが上野村にやってくる! 「醗酵」×「子育て」をキーワードに、「醗酵醸せ師」の資格を持つ大河内さんが、自身の体験を交えながら、家族の健康を守る食事のコツを分かりやすくお話しします。心と体がふわっと軽くなる、目からウロコのお話が満載です。お子様連れも大歓迎! ぜひお気軽にご参加ください



醗酵醸せ師/モデル

大河内 志保 (おおこうち しほ)

18歳でモデルとして活動を開始。19歳でJALキャンペーンガール、20歳でクラリオンガールに就任。

アスリートの健康管理やソムリエ免許取得。現在は、日本伝統醗酵食伝道師・醗酵醸せ師講師として、麹菌を活用した健康レシピを提案し、日本の食文化を次世代へ伝えている。

3/8 日

大河内志保さんによる講演会とみそ作り教室開催!

参加費 8,500円 (税込)

講演会のテーマは「醗酵食」×「健康」 7キロ みそ作り体験
詳細はQRコードをご確認ください



キャラクターショー開催予定!

決定次第上野村観光ナビ
でお知らせいたします



でんきくん登場

時間 10:00~10:30

東京電力の社員とOBを中心に構成されたサラリーマンアコースティックバンドが特別に演奏してくれます!



アンケートに答えて車のおもちゃプレゼント!

時間 10:00~無くなり次第終了

※未就学児限定 ※お一人様一回まで
※おもちゃの交換はできません



100人
限定

木育体験会

時間 10:00~14:30

■人数制限:あり ■時間制限:あり
※入場に関しては係員に従ってください
木のおもちゃで楽しく遊ぼう!
さわって学べる木育体験



無料

物販コーナー

時間 10:00~14:30

※現金のみ
※軽食のみ



上野村の
特産品が食べれます!

体験教室

時間 10:00~14:30

自分でオリジナルの作品
を作ろう! ※現金のみ



ふわふわ遊具

無料

時間 10:00~14:30

■時間制限:あり
■人数制限:あり
※入場に関しては係員
に従ってください

ちびっ子達に大人気!



乾燥しいたけ詰め放題開催
1回 500円

時間 10:30~無くなり次第終了



【主催・問合せ】(一社)上野村産業情報センター tel.0274-20-7070 受付時間 9:00~17:00
〒370-1617群馬県多野郡上野村榎原310-1

